


УТВЕРЖДАЮ

Тренер национальной сборной
России по ката (WKF)

Спортивный судья WKF и EKF
Категории А



Нуркенов А.Х.



УТВЕРЖДАЮ

Тренер национальной сборной
России по кумитэ (WKF)

Спортивный судья
Всероссийской категории


Панкратов А.И.



УТВЕРЖДАЮ

Президент РСОО
«Владимирская областная
федерация каратэ»
Спортивный судья
Всероссийской категории


Казанцев М.П.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке аттестации спортсменов
на ученические («кю») и мастерские («дан»)
квалификационные степени по каратэ

СОГЛАСОВАНО

(Состав аттестационной комиссии):

Казанцев М.П. 
(спортивный судья Всероссийской категории, 2 дан EASK)

Маркеев А.Н. 
(спортивный судья 1 категории, 3 дан EASK)

Казанцев А.М. 
(спортивный судья 1 категории, 3 дан EASK)

2021 год
г. Владимир

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	3
2.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
3.	КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СТЕПЕНИ	5
4.	УЧАСТНИКИ АТТЕСТАЦИИ	6
5.	СТРУКТУРА АТТЕСТАЦИОННОЙ КОМИССИИ	6
6.	ПОРЯДОК АТТЕСТАЦИИ	8
7.	РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИЙ	12
8.	КОНТРОЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АТТЕСТАЦИОННОЙ КОМИССИИ	12
9.	ПРИЛОЖЕНИЕ №1	13
10.	ПРИЛОЖЕНИЕ №2	14
11.	ПРИЛОЖЕНИЕ №3	15

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящее **Положение** устанавливает порядок аттестации спортсменов на ученические («кю») и мастерские («дан») квалификационные степени по виду спорта «КАРАТЭ» (номер-код вида спорта: 1750001611Я) на территории Владимирской области.

1.2. Соблюдение требований настоящего **Положения** является обязательным при проведении аттестации спортсменов на ученические («кю») и мастерские («дан») квалификационные степени по виду спорта «КАРАТЭ» (номер-код вида спорта: 1750001611Я) на территории Владимирской области.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Настоящее **Положение** разработано в соответствии с:

- а) Уставом РСОО «Владимирская областная федерация каратэ»;
- б) Уставом Федерации каратэ России;
- в) Федеральным законом от 19.05.1995 N 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- г) Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.2. Основные понятия и определения, используемые в **Положении**:

- а) **аттестационная деятельность** — комплекс мероприятий, связанных с проведением аттестации;
- б) **аттестация** — процесс определения соответствия уровня спортивного мастерства субъекта аттестации аттестационным требованиям;
- в) **аттестационные требования** — утвержденные Владимирской областной федерацией каратэ правила, нормы и стандарты, выполнение которых обязательно для присвоения определенной квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата);
- г) **субъект аттестации** — физическое лицо, участвующее в аттестации;
- д) **квалификация** — уровень соответствия спортивного мастерства критериям аттестации;
- е) **квалификационная степень** — соответствующее квалификации понятие в реестре, утвержденном Владимирской областной федерацией каратэ;

ж) **критерии аттестации** — совокупность принципов и признаков определения квалификации;

з) **аттестационная комиссия** — коллегиальный орган Владимирской областной федерации каратэ, создаваемый из специалистов-экспертов;

и) **эксперт** — физическое лицо, признанное компетентным Владимирской областной федерацией каратэ и уполномоченное для участия в аттестационной деятельности соответствующим **Приказом**;

к) **аттестационное свидетельство (сертификат)** — официальный документ Владимирской областной федерации каратэ установленного образца (**Приложение №1**) с обязательным внесением регистрационного номера, подтверждающий соответствующую квалификацию.

Не допускается использование логотипов РСОО «ВОФК» и Федерации каратэ России (версия Всемирной федерации каратэ) на свидетельстве (сертификате) о присвоении ученических «кю» или мастерских «дан», выданном не аттестационной комиссией Владимирской областной федерацией каратэ.

л) **спортивный паспорт** - официальный документ Владимирской областной федерации каратэ установленного образца с обязательным внесением регистрационного номера и датой выдачи. В указанный документ вносятся все спортивные достижения спортсмена: квалификация, разряды, судейские категории, участие в соревнованиях и семинарах, установочных сборах, награды (поощрения) и взыскания (дисквалификации – «сикаку»), оплата членских взносов.

2.3. Основными задачами аттестационной деятельности являются:

а) внедрение системы спортивных разрядов и судейских категорий в квалификационные требования по присвоению ученических степеней «кю» и мастерских «дан»;

б) повышение уровня технико-тактической и физической подготовки спортсменов области;

в) привлечение к занятиям каратэ широких слоев населения.

2.4. Основными принципами аттестационной деятельности являются:

а) коллегиальность, открытость и объективность процедуры аттестации;

б) соблюдение равных прав — применение единых правил, норм и стандартов для всех субъектов аттестации;

в) общедоступность — обеспечение со стороны аттестационной комиссии полной информации субъектам аттестации;

г) добровольность прохождения процедуры аттестации.

2.5. Содержание настоящего **Положения** является открытой информацией для всех заинтересованных лиц.

3. КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СТЕПЕНИ

3.1. Реестр квалификационных степеней, минимальные сроки между аттестациями и цвета поясов, соответствующие квалификационным степеням.

Таблица 1

Реестр квалификационных степеней

Квалификация			Степень		Срок	Цвет пояса	
10-й	кю	(дзюкю)	1-я	ученическая	6 месяцев	белый	(широ оби)
9-й	кю	(кукю)	2-я	ученическая	6 месяцев	белый	(широ оби)
8-й	кю	(хатикю)	3-я	ученическая	6 месяцев	желтый	(кииро оби)
7-й	кю	(нанакю)	4-я	ученическая	6 месяцев	оранжевый	(орэндзи оби)
6-й	кю	(роккю)	5-я	ученическая	6 месяцев	зеленый	(мидори оби)
5-й	кю	(гокю)	6-я	ученическая	6 месяцев	бирюзовый	(ао оби)
4-й	кю	(йонкю)	7-я	ученическая	6 месяцев	синий	(ао оби)
3-й	кю	(санкю)	8-я	ученическая	6 месяцев	коричневый	(тяиро оби)
2-й	кю	(никю)	9-я	ученическая	6 месяцев	коричневый	(тяиро оби)
1-й	кю	(иккю)	10-я	ученическая	6 месяцев	коричневый	(тяиро оби)
1-й	дан	(шодан)	1-я	мастерская	1 год*	черный	(курои оби)
2-й	дан	(нидан)	2-я	мастерская	2 года	черный	(курои оби)
3-й	дан	(сандан)	3-я	мастерская	3 года	черный	(курои оби)
4-й	дан	(йондан)	4-я	мастерская	4 года	черный	(курои оби)
5-й	дан	(годан)	5-я	мастерская	5 лет	черный	(курои оби)
6-й	дан	(рокудан)	6-я	мастерская	6 лет	черный	(курои оби)

3.2. Для присвоения каждой квалификационной степени проводится аттестация.

*

В исключительных случаях, а именно выдающихся достижений спортсменов, входящих в состав сборной Владимирской областной федерации каратэ (присвоение высоких спортивных разрядов: КМС, 1-3 разрядов для категории 14-15 лет), срок обучения может быть сокращен до 6 месяцев

4. УЧАСТНИКИ АТТЕСТАЦИИ

4.1. Участниками аттестации являются аттестационная комиссия, эксперты, субъекты аттестации.

4.2. Аттестационная комиссия осуществляет следующие функции:

- а) организует и проводит аттестацию;
- б) осуществляет контроль уровня спортивного мастерства субъектов аттестации, ведет учет результатов аттестации;
- в) рассматривает апелляции по результатам аттестации;
- г) уведомляет субъектов аттестации об изменениях, которые вносятся в порядок аттестационной деятельности.

4.3. Эксперты, назначенные аттестационной комиссией, принимают участие в процедуре аттестации, утверждают результаты аттестации.

4.4. Субъект аттестации осуществляет следующие функции:

- а) подает официальную заявку на аттестацию;
- б) предоставляет информацию, необходимую для аттестации;
- в) предоставляет спортивный паспорт, аттестационное свидетельство и иные необходимые в зависимости от требований на соответствующий «кю» или «дан» документы, подтверждающие квалификацию и уровень аттестуемого;
- г) оплачивает заявочный взнос, определенный проводящей организацией;
- д) оплачивает регистрационный взнос, определенный настоящим **Положением** (Приложение 2);
- е) участвует в аттестации.

4.5. К участию в аттестации на квалификационные степени «кю» и мастерские «дан» допускаются только члены спортивных клубов и общественных объединений, входящих в состав Владимирской областной федерации каратэ.

5. СТРУКТУРА АТТЕСТАЦИОННОЙ КОМИССИИ

5.1. Состав аттестационной комиссии утверждается Приказом Президента Владимирской областной федерации каратэ.

5.2. В состав аттестационной **комиссии Владимирской областной федерации каратэ** при аттестации **на 1 дан и выше** назначаются:

а) Председатель — эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 3 дан и (или) судейскую категорию не ниже Всероссийской по ката и (или) кумитэ*;

б) Члены комиссии — эксперты, имеющие мастерскую квалификационную степень не ниже 2 дан и (или) судейскую категорию не ниже 1-й по ката и (или) кумитэ*.

5.3. В состав аттестационной комиссии при аттестации **на 3 - 1 кю** включительно, назначаются:

а) Председатель — эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 2 дан и (или) судейскую категорию не ниже 1-й по ката и (или) кумитэ;

б) Члены комиссии — эксперты, имеющие мастерскую квалификационную степень не ниже 1 дан и судейскую категорию не ниже 2-й по ката и (или) кумитэ.

5.4. В состав аттестационной комиссии при аттестации **на 8 - 4 кю** включительно, назначаются:

а) Председатель — эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 2 дан и (или) судейскую категорию не ниже 1-й по ката и (или) кумитэ;

б) Члены комиссии — эксперты, имеющие мастерскую квалификационную степень не ниже 1 дан и судейскую категорию не ниже 3-й по ката и (или) кумитэ.

5.5. При аттестации **на 10 - 9 кю** включительно, назначается Эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 1 дан и судейскую категорию не ниже 3-й по ката и (или) кумитэ. Данная аттестация проводится среди спортсменов клуба назначенного эксперта.

5.6. Председатель и члены комиссии выполняют свои обязанности в соответствии с Распоряжениями (Приказами) Президента Владимирской областной федерации каратэ.

* зависимости от уровня квалификации аттестуемого (Раздел 6 «Порядок аттестации»)

6. ПОРЯДОК АТТЕСТАЦИИ

6.1. Аттестация на ученические квалификационные степени «кю» с 10-го по 1-й включительно, а также на мастерские квалификационные степени «дан» осуществляется только Владимирской областной федерацией каратэ.

6.2. Аттестацию проводит аттестационная комиссия.

6.3. Состав аттестационной комиссии должен соответствовать требованиям, приведенным в табл. 2.

Таблица 2

Состав аттестационной комиссии

Квалификационная степень	Состав аттестационной комиссии
1	2
10–9 кю	Эксперт (руководитель или представитель спортивного клуба), имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 1 дан и судейскую категорию не ниже 3-й по ката и (или) кумитэ.
8–4 кю	Председатель — эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 2 дан и (или) судейскую категорию не ниже 1-й по ката и (или) кумитэ; Члены комиссии — эксперты, имеющие мастерскую квалификационную степень не ниже 1 дан и судейскую категорию не ниже 3-й по ката и (или) кумитэ (не менее одного эксперта).
3–1 кю	Председатель — эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 2 дан и (или) судейскую категорию не ниже 1-й по ката и (или) кумитэ; Члены комиссии — эксперты, имеющие мастерскую квалификационную степень не ниже 1 дан и судейскую категорию не ниже 2-й по ката и (или) кумитэ (не менее одного эксперта).
1 дан	Председатель — эксперт, имеющий мастерскую квалификационную степень не ниже 3 дан и (или) судейскую категорию не ниже Всероссийской по ката и (или) кумитэ; Члены комиссии — эксперты, имеющие мастерскую квалификационную степень не ниже 2 дан и (или) судейскую категорию не ниже 1-й по ката и (или) кумитэ (не менее двух экспертов).

6.4. Эксперт обязан участвовать во всех семинарах, проводимых Владимирской областной федерацией каратэ. Пропуск хотя-бы одного из подобных семинаров без уважительной причины будет являться основанием для отказа о назначении на должность эксперта аттестационной комиссии (данный пункт не относится к Председателям аттестационной комиссии).

6.5. Аттестационный перечень для присвоения ученических («кю») и мастерских («дан») квалификационных степеней определен настоящим **Положением** (Приложение №3).

6.6. Тренер-преподаватель, иное ответственное лицо или субъект аттестации подает в аттестационную комиссию именную заявку на участие в экзамене по присвоению ученической («кю») или мастерской («дан») квалификационной степени (Приложение №4).

6.7. Итоги аттестации оформляются аттестационным протоколом (Приложение №5).

6.8. Отчетные документы — аттестационный протокол и заявка — передаются в аттестационную комиссию Владимирской областной федерации каратэ в сканированном электронном виде.

6.9. Заявочные взносы остаются в распоряжении Владимирской областной федерации каратэ и расходуются на организацию и проведение аттестации, проезд, обеспечение жилым помещением, питание, возмещение среднего заработка членов аттестационной комиссии.

6.10. Регистрационные взносы расходуются на приобретение аттестационных свидетельств (сертификатов) в аттестационной комиссии Владимирской областной федерации каратэ.

6.11. В аттестационном свидетельстве указывается:

- а) фамилия, имя, отчество субъекта аттестации;
- б) квалификация субъекта аттестации;
- в) номер аттестационного свидетельства и дата его выдачи;
- г) ФИО Председателя аттестационной комиссии и его подпись;
- д) ФИО всех Членов аттестационной комиссии и их подписи.

6.12. Без подписи Президента и печати Владимирской областной федерации каратэ вышеуказанное свидетельство считается не действительным.

6.13. В случае не сдачи экзамена аттестационной комиссии заявочный взнос не возвращается участнику, возвращается только регистрационный взнос.

6.14. Претендент на ученические квалификационные степени «кю» и (или) мастерские «дан» должен соответствовать требованиям, приведенным в табл. 3.

Квалификационные требования

Квалификация	Минимальный возраст	Нормативы ОФП / Профессиональная деятельность	Спортивный результат / судейская категория
1	2	3	4
10-й кю	4 года	Подтягивания на перекладине* Отжимания на ладонях Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Шпагат (продольный и поперечный)	1 раз 10 раз 10 раз 10 раз 60 сек <40 см ---
9-й кю	5 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Шпагат (продольный и поперечный)	2 раза 15 раз 15 раз 15 раз 56 сек <35 см ---
8-й кю	6 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Шпагат (продольный и поперечный)	3 раза 20 раз 20 раз 20 раз 54 сек <30 см ---
7-й кю	7 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	4 раза 25 раз 25 раз 25 раз 52 сек *** <25 см ---
6-й кю	8 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	5 раз 30 раз 30 раз 30 раз 50 сек *** <20 см ---
5-й кю	9 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	6 раз 35 раз 35 раз 35 раз 48 сек *** <15 см ---
4-й кю	10 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	7 раз 40 раз 40 раз 40 раз 46 сек *** <10 см ---
3-й кю	11 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м)	8 раз 45 раз 45 раз 45 раз 46 сек ---

		Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	*** <10 см	
2-й кю	12 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	9 раз 50 раз 50 раз 50 раз 44 сек *** <5 см	Не ниже 3 юн.р.
1-й кю	13 лет	Подтягивания на перекладине* Отжимания на кулаках** Пресс (подъем корпуса) Выпрыгивания из положения сидя Челночный бег (20 раз по 6 м) Прыжок в длину с места Шпагат (продольный и поперечный)****	10 раз 55 раз 55 раз 55 раз 42 сек *** 0 см	Не ниже 2 юн.р.
1-й дан	14 лет	Отжимания на кулаках	100 раз	Не ниже 1 юн.р. и (или) ЮСС или СЗК по ката или кумитэ

* Для мальчиков на верхней перекладине, для девочек на нижней.

** От 7-го кю и выше отжимания на кулаках сдаются на жесткой поверхности.

Прыжок в длину с места, см	6-8 лет		9-10 лет		11-12 лет		13-15 лет		16-17 лет		18+ лет	
	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м
	110	115	125	130	140	150	150	160	160	200	160	200

**** От 7-го кю и выше спортсмены возрастной категории 18 лет и старше демонстрируют прогресс в гибкости. Каждая последующая ученическая ступень должна быть не хуже предыдущей.

6.16. Автоматический допуск на аттестацию могут получить спортсмены выполнившие нормативы «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) на золотой значек в соответствующей возрастной категории. При переходе в другую возрастную категорию (более старшую) имеющийся значек «ГТО» утрачивает свою силу.

6.17. Каждый спортсмен, не получивший допуск на аттестацию по возрастному критерию, обязан подтверждать свою квалификацию путем выполнения нормативов ОФП. В случае невыполнения нормативов ОФП на ранее полученную квалификацию данный спортсмен должен быть разжалован вплоть до 10-кю если того требуют обстоятельства.

7. РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИЙ

7.1. При возникновении спорных вопросов в процессе аттестации заинтересованная сторона может подать апелляцию Председателю аттестационной комиссии Владимирской областной федерации каратэ.

7.2. Решение Председателя аттестационной комиссии, утвержденное Приказом Владимирской областной федерации каратэ, обжалованию не подлежит.

8. КОНТРОЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АТТЕСТАЦИОННОЙ КОМИССИИ

8.1. Общий контроль деятельности аттестационной комиссии осуществляет Президент Владимирской областной федерации каратэ.

8.2. Председатель аттестационной комиссии подчиняется непосредственно Президенту Владимирской областной федерации каратэ.

8.3. В случае ненадлежащего выполнения Председателем своих обязанностей Президент Владимирской областной федерации каратэ может досрочно прекратить полномочия Председателя аттестационной комиссии Владимирской областной федерации каратэ.

8.4. В случае досрочного прекращения полномочий Председателя аттестационной комиссии Президент назначает другое лицо на эту должность.

9. ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Положению о порядке аттестации спортсменов
на ученические («кю») и мастерские («дан») квалификационные степени по каратэ
Утвержденного Приказом ВОФК № 1А-2021 от «04» мая 2021 г.

ОБРАЗЕЦ



ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ

СЕРТИФИКАТ

空手道

Выдан _____
в том, что по решению квалификационной комиссии
Владимирской областной федерации каратэ ему/ей
присвоена степень __ КЮ.

M. Kazantsev
President of federation

Certificate Number: _____ Date: _____

10. ПРИЛОЖЕНИЕ №2

к Положению о порядке аттестации спортсменов
на ученические («кю») и мастерские («дан»)
квалификационные степени по каратэ
Утвержденного Приказом ВОФК №1А-2021 от «04» мая 2021 г.

Размеры заявочного и регистрационного взносов

Квалификация		Регистрационный взнос	Заявочный (расходы аттестационной комиссии)		ИТОГО
			Организационные расходы	Оплата работы экспертов	
10-й	кю	300 руб	850 руб	250 руб	1 400 руб
9-й	кю	300 руб	900 руб	300 руб	1 500 руб
8-й	кю	300 руб	950 руб	350 руб	1 600 руб
7-й	кю	300 руб	1 000 руб	400 руб	1 700 руб
6-й	кю	300 руб	1 050 руб	450 руб	1 800 руб
5-й	кю	300 руб	1 100 руб	500 руб	1 900 руб
4-й	кю	300 руб	1 100 руб	500 руб	1 900 руб
3-й	кю	300 руб	1 200 руб	600 руб	2 100 руб
2-й	кю	300 руб	1 200 руб	600 руб	2 100 руб
1-й	кю	300 руб	1 200 руб	600 руб	2 100 руб
1-й	дан	5 000 руб	2 500 руб	2 500 руб	10 000 руб
2-й	дан	7 000 руб	3 000 руб	3 000 руб	13 000 руб
3-й	дан	8 000 руб	3 500 руб	3 500 руб	15 000 руб

11. ПРИЛОЖЕНИЕ №3

к Положению о порядке аттестации спортсменов на ученические («кю») и мастерские («дан») квалификационные степени по каратэ Утвержденного Приказом ВОФК №1А-2021 от «04» мая 2021 г.

10-й кю (дзюкю) 1-я ученическая степень
(белый пояс с одной черной полоской - сиро оби)
минимальный возраст аттестующегося 4 года

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на ладонях – 10 раз или подтягивание на перекладине – 1 раз	
КАТА	КУМИТЭ
Соноба кихон, гокай: (техника на месте, 5 раз) <ol style="list-style-type: none"> 1. Хейко-дачи, дзёдан тёку-цуки 2. Хейко-дачи, чудан тёку-цуки) 3. Хэйсоку-дачи, тюдан маэ-кеагэ-гери 4. Хейко-дачи, аге-уке 5. Хейко-дачи, сото-уке 6. Хейко-дачи, гедан-барай 	Соноба кихон, гокай: (техника на месте, 5 раз) <ol style="list-style-type: none"> 1. Хейко-дачи, дзёдан тёку-цуки 2. Хейко-дачи, чудан тёку-цуки 3. Хэйсоку-дачи, тюдан маэ-кеагэ-гери 4. Хейко-дачи, атоши-барай 5. Хейко-дачи, сото-уке 6. Хейко-дачи, гедан-барай
Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз) <ol style="list-style-type: none"> 1. Дзэнкуцу-дачи (шомэн), аюми аси 2. Дзэнкуцу-дати (шомэн), уширо аюми аси 	Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз) <ol style="list-style-type: none"> 1. Фуда-дачи (камаэ), хидари аюми аси 2. Фуда-дачи (камаэ), уширо хидари аюми аси 3. Маватэ, фуда-дачи (камаэ), миги аюми аси 4. Фуда-дачи (камаэ), миги уширо аюми аси
Применение (правила WKF): <ol style="list-style-type: none"> 1. Ката тайкиоку-шодан (средний балл не ниже 6,0) 2. Кихон кумитэ: <ul style="list-style-type: none"> - Тори ой-цуки дзёдан, уке аге-уке - Тори ой-цуки чудан, уке сото-уке - Тори маэ-кеагэ-гери чудан, уке гедан-барай 	Применение (правила WKF): <ol style="list-style-type: none"> 1. Поединок (демонстрация свободного перемещения, атаки и защиты руками)

9-й кю (жукю) 2-я ученическая степень
(белый пояс с двумя черными полосками - широко оби)
минимальный возраст аттестующегося 5 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 15 раз или подтягивание на перекладине – 2 раза	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Соноба кихон, гокай: (техника на месте, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Хейко-дачи, шото-уке Хейко-дачи, тэцуи-цуки Мисуби-дачи, маваши-гери в сторону 	<p>Соноба кихон, гокай: (техника на месте, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-цуки Маватэ, фуда-дачи (камаэ), миги кизами-цуки Фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-маваши-гери Маватэ, фуда-дачи (камаэ), миги кизами-маваши-гери
<p>Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, ой-цуки дзёдан Косин, дзэнкуцу-дачи, аге-уке Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, ой-цуки чудан Косин, дзэнкуцу-дачи, сото-уке Дзенсин, дзэнкуцу-дачи (камэ), мае-кеаге-гери чудан Косин, дзэнкуцу-дачи, гедан-барай Дзенсин, кокуцу-дачи, шуто-уке Косин, кокуцу-дачи, шуто-уке 	<p>Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-цуки дзёдан/гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), миги кизами-цуки дзёдан/гьяку-цуки чудан Косин, фуда-дачи (камаэ), миги атоши-барай/гедан-барай Маватэ, фуда-дачи (камаэ), хидари атоши-барай/гедан-барай Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), маваши-гери Косин, фуда-дачи (камаэ), гьяку-атоши-гедан-барай
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Ката Тайкиоку-шодан (средний балл не ниже 7,0) Ката Хейан-шодан (средний балл не ниже 6,0) Кихон кумитэ: <ul style="list-style-type: none"> - Тори ой-цуки дзёдан, уке аге-уке - Тори ой-цуки чудан, уке сото-уке - Тори мае-кеаге-гери чудан, уке гедан-барай - Тори маваши-гери, уке учи-уке 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Поединок на оценку (соперник совершает пассивное перемещение): <ul style="list-style-type: none"> - атаки руками (минимум 1 балл) Поединок демонстрация (свободное перемещение): <ul style="list-style-type: none"> - атаки маваши-гери

8-й кю (хатикю) 3-я ученическая степень
(желтый пояс - кииро оби)
минимальный возраст аттестующегося 6 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 20 раз или подтягивание на перекладине – 3 раза	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Соноба кихон, гокай: (техника на месте, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Хейко-дачи, уракен-учи дзэдан Хейко-дачи, учи-уке чудан Хэйсоку-дачи, йоко-кекоми-гери чудан Дзэнкуцу-дачи, кизами-цуки дзэдан (ханми), гьяку-цуки чудан (шомэн) 	<p>Соноба кихон, гокай: (техника на месте, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Хейко-дачи, учи-уке чудан Фуда-дачи (камаэ), уракен-учи дзэдан/гьяку-цуки чудан Маватэ, фуда-дачи (камаэ), уракен-учи дзэдан/гьяку-цуки чудан Фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-йоко-кекоми-гери Маватэ, фуда-дачи (камаэ), миги кизами-йоко-кекоми-гери
<p>Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, ой-цуки дзэдан Косин, дзэнкуцу-дачи, аге-уке/гьяку-цуки чудан Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, ой-цуки чудан Косин, дзэнкуцу-дачи, сото-уке/гьяку-цуки чудан Дзенсин, дзэнкуцу-дачи (камэ), мае-кеаге-гери чудан Косин, дзэнкуцу-дачи, гедан-барай/гьяку-цуки чудан Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, маваши-гери дзэдан Косин, дзэнкуцу-дачи, учи-уке дзэдан/гьяку-цуки чудан Дзенсин, кокуцу-дачи, шуто-уке Косин, кокуцу-дачи, шуто-уке 	<p>Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), хидари уракен-учи дзэдан/гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), миги уракен-учи дзэдан/гьяку-цуки чудан Косин, фуда-дачи (камаэ), миги учи-уке/гедан-барай/гьяку-цуки чудан Маватэ, косин, фуда-дачи (камаэ), хидари учи-уке/гедан-барай/гьяку-цуки чудан Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), маваши-гери (задней ногой по перемененно хадари / миги) Косин, фуда-дачи (камаэ), нидан-уке («скала»)/гьяку-цуки чудан (шаг назад со сменой стойки) Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), йоко-кекоми-гери (задней ногой по перемененно хадари / миги) Косин, фуда-дачи (камаэ), сото-уке/гьяку-цуки чудан (шаг назад со сменой стойки)
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Ката Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0) Ката Хейан-нидан (средний балл не ниже 6,0) Кихон кумитэ: - Тори ой-цуки дзэдан, уке аге-уке/гьяку- 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Поединок на оценку (соперник совершает пассивное перемещение): - атаки руками (минимум 3 балла) - атаки ногами (минимум 2 балла) Поединок демонстрация (свободное перемещение):

цуки чудан

- Тори ой-цуки чудан, уке сото-уке/гьяку-цуки чудан

- Тори мае-кеаге-гери чудан, уке гедан-барай/гьяку-цуки чудан

- Тори маваши-гери дзёдан, уке учи-уке дзёдан/гьяку-цуки чудан

- йоко-кекоми-гери

7-й кю (нанакю) 4-я ученическая степень
(оранжевый пояс - орэндзи оби)
минимальный возраст аттестующегося 7 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 25 раз или подтягивание на перекладине – 4 раза	
КАТА	КУМИТЭ
Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз) <ol style="list-style-type: none"> 1. Дзенсин, дзенкуцу-дачи, рен-цуки шомэн (ой-цуки дзёдан, гьяку-цуки чудан) 2. Косин, дзенкуцу-дачи, аге-уке /сото-уке / гьяку-цуки чудан 3. Дзенсин, дзенкуцу-дачи, кизами-цуки дзёдан ханми/гьяку-цуки чудан шомэн 4. Косин, дзенкуцу-дачи, кизами-цуки дзёдан ханми/гьяку-цуки чудан шомэн 5. Дзенсин, кокуцу-дачи, шуто-уке /переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-нукитэ чудан 6. Косин, кокуцу-дачи, шуто-уке /переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-нукитэ чудан 7. Дзенсин, киб-дачи, уракен-учи 8. Косин, киб-дачи, уракен-учи 9. Дзенсин, киб-дачи, хидари ёко-гери-кеаге чудан (через коса-дачи) 10. Маватэ, дзенсин, киб-дачи, миги ёко-гери-кеаге чудан (через коса-дачи) 	Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз) <ol style="list-style-type: none"> 1. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-цуки дзёдан/гьяку-цуки чудан/кизами-маваши-гери 2. Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), миги кизами-цуки дзёдан/гьяку-цуки чудан/кизами-маваши-гери 3. Косин, фуда-дачи (камаэ), миги гьяку-цуки чудан с выпадом на встречу 4. Маватэ, косин, фуда-дачи (камаэ), хидари гьяку-цуки чудан с выпадом на встречу 5. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-ура-маваши-гери 6. Маватэ, фуда-дачи (камаэ), миги кизами-ура-маваши-гери 7. Косин, фуда-дачи (камаэ), кизами-ёко-кекоми-гери (с шагом назад, выход из атаки через приставной шаг)
Применение (правила WKF): <ol style="list-style-type: none"> 1. Обязательное ката: <ul style="list-style-type: none"> - Хейан-сандан (средний балл не ниже 6,0) 2. Ката на выбор экзаменатора: <ul style="list-style-type: none"> - Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0) - Хейан-нидан (средний балл не ниже 7,0) 3. Кихон кумитэ (бункай хейан-шодан) Не менее 3-х комбинаций. 	Применение (правила WKF): <ol style="list-style-type: none"> 1. Поединок на оценку (соперник совершает пассивную защиту): <ul style="list-style-type: none"> - атаки и контратаки руками (минимум 3 балла) - атаки ногами (минимум 3 балла) 2. Поединок демонстрация (свободное перемещение): <ul style="list-style-type: none"> - ура-маваши-гери - атаки на встречу руками и ногами

6-й кю (роккю) 5-я ученическая степень
(зеленый пояс - мидори оби)
минимальный возраст аттестующегося 8 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 30 раз или подтягивание на перекладине – 5 раз	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, санбон-цуки Косин, дзэнкуцу-дачи, санбон-цуки Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, аге-уке /гьяку-цуки чудан/аге-уке Косин, дзэнкуцу-дачи, аге-уке /гьяку-цуки чудан/аге-уке Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, учи-уке /кизами-цуки (ханми)/гьяку-цуки чудан (шомэн) Косин, дзэнкуцу-дачи, учи-уке /кизами-цуки (ханми)/гьяку-цуки чудан (шомэн) Дзенсин, кокуцу-дачи с шуто-уке /мае-аши-мае-гери-кеаге чудан/переход в дзэнкуцу-дачи гьяку-нукитэ чудан Косин, кокуцу-дачи с шуто-уке /мае-аши-мае-гери-кеаге чудан/переход в дзэнкуцу-дачи гьяку-нукитэ чудан Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, мае-рен-гери (чудан, дзэдан) Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи, маваши-гери-дзэдан/гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, хидари кибя-дачи ёко-гери-кекоми чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, миги кибя-дачи ёко-гери-кекоми чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, хидари кибя-дачи ёко-гери-кеаге дзэдан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, миги кибя-дачи ёко-гери-кеаге дзэдан (через коса-дачи) 	<p>Идо кихон, гокай: (техника в перемещении, 5 раз)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, хидари фуда-дачи (камаэ), гьяку-цуки чудан/с шагом вперед гьяку-цуки дзэдан (тянучка) Маватэ, дзенсин, хидари фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки дзэдан/гьяку-цуки чудан/кизами-маваши-гери дзэдан Маватэ, дзенсин, миги фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки дзэдан/гьяку-цуки чудан/кизами-маваши-гери дзэдан Маватэ, дзенсин, хидари фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки дзэдан/гьяку-цуки чудан/кизами-ура-маваши-гери дзэдан Маватэ, дзенсин, миги фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки дзэдан/гьяку-цуки чудан/кизами-ура-маваши-гери дзэдан Маватэ, дзенсин, хидари фуда-дачи (камаэ), уширо-ура-маваши-гери дзэдан (со сменой стойки хидари / миги задней ногой)
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Обязательное ката: <ul style="list-style-type: none"> Хейан-йондан (средний балл не ниже 6,0) Ката на выбор экзаменатора: <ul style="list-style-type: none"> Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0) Хейан-нидан (средний балл не ниже 7,0) Хейон-сандан (средний балл не ниже 7,0) 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Поединок на оценку (соперник совершает активное перемещение и пассивную защиту): <ul style="list-style-type: none"> атаки и контратаки руками (минимум 3 балла) атаки ногами (минимум 3 балла) Поединок демонстрация (свободное перемещение):

<p>3. Кихон кумитэ (бункай хейан-нидан): Не менее 3-х комбинаций.</p>	<p>- уширо-ура-маваши-гери - срыв атаки соперника руками или ногами</p>
---	---

5-й кю (гокю) 6-я ученическая степень
(бирюзовый пояс - ао оби)
минимальный возраст аттестующегося 9 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 35 раз или подтягивание на перекладине – 6 раз	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, дзенкуцу-дачи, сото-уке/ переход в кибя-дачи ёко-эмпи-учи, уракен-учи Маватэ, дзенсин, дзенкуцу-дачи, маваши-гери дзёдан, гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзенкуцу-дачи, аши-барай/ гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, хидари кокуцу-дачи с шуто-уке/ переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан + вперёд в кибя-дачи с уракен-учи/ переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, миги кокуцу-дачи с шуто-уке/ переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан + вперёд в кибя-дачи с уракен-учи/ переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, хидари кибя-дачи с ёко-гери-кеаге дзёдан/ ёко-эмпи-учи чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, миги кибя-дачи с ёко-гери-кеаге дзёдан/ ёко-эмпи-учи чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, хидари кибя-дачи с ёко-гери-кеаге дзёдан/ ёко-эмпи-учи чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, миги кибя-дачи с ёко-гери-кеаге дзёдан/ ёко-эмпи-учи чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), гьяку-цуки чудан дзенкуцу-дачи Маватэ, дзенсин, хидари фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки (атакующее действие с шагом вперед в дзенкуцу-дачи) / гьяку-цуки чудан + вперёд в дзенкуцу-дачи с мае-гери-кеаге чудан Маватэ, дзенсин, миги фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки (атакующее действие с шагом вперед в дзенкуцу-дачи) / гьяку-цуки чудан + вперёд в дзенкуцу-дачи с мае-гери-кеаге чудан 	<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки/ гьяку-цуки чудан/с шагом вперед гьяку-цуки дзёдан Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), уширо-ура-маваши-гери дзёдан/ гьяку-цуки чудан/ кизами-маваши-гери <p>Работа с партнером:</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), бросок под переднюю ногу Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), бросок под заднюю ногу (встречное действие под удар маваши-гери) Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), подсечка передней ногой Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), зацеп передней ногой
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Обязательное ката: 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Поединок на оценку (соперник совершает

<p>- Хейан-годан (средний балл не ниже 6,0)</p> <p>2. Ката на выбор экзаменатора:</p> <ul style="list-style-type: none">- Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-нидан (средний балл не ниже 7,0)- Хейон-сандан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-йондан (средний балл не ниже 7,0) <p>3. Кихон кумитэ (бункай хейан-сандан): Не менее 3-х комбинаций</p>	<p>активное перемещение, пассивную защиту и срыв атаки):</p> <ul style="list-style-type: none">- атаки и контратаки руками (минимум 3 балла)- атаки ногами (минимум 3 балла) <p>2. Поединок демонстрация (свободное перемещение):</p> <ul style="list-style-type: none">- уширо-ура-маваши-гери- бросок или подсечка
---	--

4-й кю (йонкю) 7-я ученическая степень
(синий пояс - ао оби)
минимальный возраст аттестующегося 10 лет

Отраслевая принадлежность

(в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)

КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дзенсин, дзенкуцу-дачи, учи-уке / гьяку-цуки чудан / кизами-цуки 2. Маватэ, дзенсин, дзенкуцу-дачи, мае-гери-кеаге-чудан / маваши-гери дзэдан (этой же ногой) / гьяку-цуки чудан 3. Маватэ, дзенсин, дзенкуцу-дачи, маваши-рен-гери (чудан, дзэдан) 4. Маватэ, дзенсин, кокуцу-дачи с шуто-уке чудан + переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан 5. Маватэ, дзенсин, хидари киб-дачи ёко-гери-кеаге дзэдан / ёко-гери кекоми чудан (через коса-дачи) 6. Маватэ, дзенсин, миги киб-дачи ёко-гери-кеаге дзэдан / ёко-гери кекоми чудан (через коса-дачи) 7. Маватэ, дзенсин, миги кокуцу-дачи шуто-уке / кизами-мае-гери-дзэдан / переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан + с шагом вперёд маваши-гери дзэдан 8. Маватэ, дзенсин, хидари кокуцу-дачи шуто-уке / кизами-мае-гери-дзэдан / переход в дзенкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан + с шагом вперёд маваши-гери дзэдан 9. Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), рен-цуки/ аге-уке/ гьяку-цуки чудан дзенкуцу-дачи 10. Маватэ, дзенсин, хидари фуда-дачи (камаэ), гьяку-цуки дзэдан дзенкуцу-дачи + с шагом вперёд аши-барай в дзенкуцу-дачи / маваши-гери дзэдан 11. Маватэ, дзенсин, миги фуда-дачи (камаэ), гьяку-цуки дзэдан дзенкуцу-дачи + с шагом вперёд аши-барай в дзенкуцу-дачи / маваши-гери дзэдан 12. Маватэ, дзенсин, дзенкуцу-дачи (камаэ), уширо-гери чудан 	<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки/гьяку-цуки чудан + с шагом вперед ура-маваши дзэдан 2. Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), рен-маваши-гери (чудан, дзэдан)/ура-маваши-гери дзэдан <p>Работа с партнером:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), бросок под переднюю ногу (вариант №1) 2. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), бросок под переднюю ногу (вариант №2) 3. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), бросок под заднюю ногу (вариант №1) (встречное действие под удар маваши-гери) 4. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), бросок под заднюю ногу (вариант №2) (встречное действие под удар маваши-гери) 5. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), подсечка передней ногой 6. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), подсечка задней ногой 7. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), зацеп передней ногой 8. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), зацеп задней ногой
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обязательное ката: - Текки-шодан (средний балл не ниже 6,0) 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поединок на оценку (соперник совершает активное перемещение, пассивную защиту и встречные атаки):

<p>2. Ката на выбор экзаменатора:</p> <ul style="list-style-type: none">- Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-нидан (средний балл не ниже 7,0)- Хейон-сандан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-йондан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-гондан (средний балл не ниже 7,0) <p>3. Кихон кумитэ (бункай хейан-йондан):</p> <p>Не менее 3-х комбинаций</p>	<ul style="list-style-type: none">- атаки и контратаки руками или ногами (минимум 3 балла)- бросок или подсечка (минимум 3 балла)
--	--

3-й кю (санкю) 8-я ученическая степень
(коричневый пояс с одной золотой полоской - тьяиро оби)
минимальный возраст аттестующегося 11 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 45 раз или подтягивание на перекладине – 8 раз	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, хидари ой-цуки дзёдан/ переход в кокуцу-дачи учи-уке + вперёд в дзэнкуцу-дачи с ой-цуки чудан Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, миги ой-цуки дзёдан/ переход в кокуцу-дачи учи-уке + вперёд в дзэнкуцу-дачи с ой-цуки чудан Маватэ, дзенсин, хидари дзэнкуцу-дачи мае-гери-кеаге чудан + с шагом вперёд маваши-гери дзёдан/ гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, миги дзэнкуцу-дачи мае-гери-кеаге чудан + с шагом вперёд маваши-гери дзёдан/ гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи сото-уке/ переход в кибя-дачи с уракен-учи (горизонтальный) / переход в дзэнкуцу-дачи с гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, кокуцу-дачи шуто-уке чудан + с шагом вперёд в дзэнкуцу-дачи с ой-цуки чудан / маваши-гери дзёдан задней ногой/ гьяку-цуки чудан (каждая комбинация через маватэ) Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи мае-гери-кеаге дзёдан/ гьяку-цуки чудан + назад в дзэнкуцу-дачи учи-уке/ в сторону ёко-гери-кекоми (задней ногой с постановкой вперед) Маватэ, косин, хидари фуда-дачи (камаэ) сури-аши-дачи аши-барай /дзенсин дзэнкуцу-дачи гьяку-цуки чудан + дзенсин дзэнкуцу-дачи маваши-гери дзёдан / гьяку-цуки чудан Маватэ, косин, миги фуда-дачи (камаэ) сури-аши-дачи аши-барай /дзенсин дзэнкуцу-дачи гьяку-цуки чудан + дзенсин дзэнкуцу-дачи маваши-гери дзёдан / гьяку-цуки чудан 	<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <p>Работа с партнером: (оба спортсмена демонстрируют навыки как атакующих действий, так и защитных с различными вариантами контратак. Если аттестующийся спортсмен один, то партнер помогает продемонстрировать указанному спортсмену, как атакующие действия, так и соответствующие атаке защитные действия)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-цуки дзёдан / гьяку-цуки чудан (выход из атаки) + с шагом вперед маваши-гери (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.1 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки / гьяку-цуки чудан (выход из атаки) + с шагом вперед ура-маваши дзёдан (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.3 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), рен-маваши-гери (чудан, дзёдан) (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.5 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), уширо-ура-маваши-гери (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.7 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), защита броском от удара маваши-гери задней ногой Маватэ, дзенсин, фуда-дачи (камаэ), защита броском от удара ура-маваши-гери задней ногой
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Обязательное ката на выбор: 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> Два поединка на оценку с разными соперниками (соперник совершает активное

<p>- Басай-дай (средний балл не ниже 6,0) Или - Канку-дай (средний балл не ниже 6,0)</p> <p>2. Два ката на выбор экзаменатора:</p> <ul style="list-style-type: none">- Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-нидан (средний балл не ниже 7,0)- Хейон-сандан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-йондан (средний балл не ниже 7,0)- Хейан-гондан (средний балл не ниже 7,0)- Текки-шодан (средний балл не ниже 7,0) <p>3. Кихон кумитэ (бункай хейан-годан): Не менее 3-х комбинаций</p>	<p>перемещение и защиту):</p> <ul style="list-style-type: none">- атаки и контратаки руками или ногами (минимум 3 балла)- бросок или подсечка (минимум 3 балла)
--	--

2-й кю (никю) 9-я ученическая степень
(коричневый пояс с двумя золотыми полосками - тьяиро оби)
минимальный возраст аттестующегося 12 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП (на выбор эксперта): Отжимания на кулаках – 50 раз или подтягивание на перекладине – 9 раз	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, дзэнкуцу-дачи, маваши-гери дзёдан / переход в кибя-дачи сото-уке / переход в дзэнкуцу-дачи гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, кокуцу-дачи шуто-уке + с шагом назад кокуцу-дачи учи-уке + с шагом вперед дзэнкуцу-дачи маваши-гери дзёдан / гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, хидари кибя-дачи ёко-гери-кекоми чудан / ёко-гери-кеаге дзёдан этой же ногой (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, миги кибя-дачи ёко-гери-кекоми чудан / ёко-гери-кеаге дзёдан этой же ногой (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, хидари дзэнкуцу-дачи кизами-мае-гери-кеаге дзёдан / гьяку-цуки чудан + с шагом вперед маваши гери дзёдан + с шагом вперед ёко-гери-кекоми чудан Маватэ, дзенсин, миги дзэнкуцу-дачи кизами-мае-гери-кеаге дзёдан / гьяку-цуки чудан + с шагом вперед маваши гери дзёдан + с шагом вперед ёко-гери-кекоми чудан <p>Демонстрация атак ногами на три стороны: мае-гери вперед, маваши-гери с разворотом на 180 градусов и ёко-гери в сторону на 90 градусов</p> <ol style="list-style-type: none"> Сидзинтай, хидари мае-гери чудан/ маваши-гери дзёдан/ ёко-гери кекоми чудан Маватэ, сидзинтай, миги мае-гери чудан/ маваши-гери дзёдан/ ёко-гери кекоми чудан 	<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <p>Работа с партнером: (оба спортсмена демонстрируют навыки как атакующих действий, так и защитных с различными вариантами контратак. В случае если партнер снижает активность действий – демонстрируется срыв атаки в любой момент демонстрируемой комбинации. Если аттестующийся спортсмен один, то партнер помогает продемонстрировать указанному спортсмену, как атакующие действия, так и соответствующие атаке защитные действия)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), хидари кизами-цуки дзёдан/гьяку-цуки чудан/маваши-гери (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.1 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), кизами-цуки+гьяку-цуки чудан/с шагом вперед урамаваши дзёдан (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.3 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), рен-маваши-гери (чудан, дзёдан) (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.5 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), уширо-урамаваши-гери (соответствующая ситуации защита партнера + контратака цуки или гери) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.7 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), защита броском от удара маваши-гери задней ногой (вариант №1) Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), защита броском от удара маваши-гери задней ногой (вариант №2)

	<p>11. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), защита броском от удара ура-маваши-гери задней ногой (вариант №1)</p> <p>12. Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), защита броском от удара ура-маваши-гери задней ногой (вариант №2)</p>
<p>Применение (правила WKF):</p> <p>1. Обязательное ката на выбор:</p> <ul style="list-style-type: none">- Дзион (средний балл не ниже 6,0) <p>Или</p> <ul style="list-style-type: none">- Энпи (средний балл не ниже 6,0) <p>2. Два ката на выбор экзаменатора:</p> <ul style="list-style-type: none">- Текки-шодан (средний балл не ниже 7,0)- Басай-дай (средний балл не ниже 7,0)- Канку-дай (средний балл не ниже 7,0)	<p>Применение (правила WKF):</p> <p>1. Два поединка на оценку с разными соперниками (соперник совершает активное перемещение и защиту):</p> <ul style="list-style-type: none">- атаки и контратаки руками или ногами (минимум 4 балла)- бросок или подсечка (минимум 3 балла)

1-й кю (иккю) 10-я ученическая степень
(коричневый пояс с тремя золотыми полосками - тьяиро оби)
минимальный возраст аттестующегося 13 лет

Отраслевая принадлежность

(в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)

ОФП (на выбор эксперта):

Отжимания на кулаках – **55 раз** или подтягивание на перекладине – **10 раз**

КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, в сторону в кибя-дачи с тэйшо-уке / чоку-цуки чудан + шаг назад в дзэнкуцу-дачи гедан-барай / гьяку-цуки чудан + шаг вперед в дзэнкуцу-дачи аге-уке / гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи аге-уке / гьяку-цуки чудан / гедан-барай + сото-уке / гьяку-цуки чудан + учи-уке / гьяку-цуки чудан / гедан барай Маватэ, дзенсин, хидари кокуцу-дачи шуто-уке / кизами-маваши-гери чудан дзэнкуцу-дачи с шагом вперед маваша-гери дзэдан / гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, миги кокуцу-дачи шуто-уке / кизами-маваши-гери чудан дзэнкуцу-дачи с шагом вперед маваша-гери дзэдан / гьяку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, хидари кибя-дачи ёко-гери-кеаге дзэдан / ёко-гери-кекоми чудан (через коса-дачи) Маватэ, дзенсин, миги кибя-дачи ёко-гери-кеаге дзэдан / ёко-гери-кекоми чудан (через коса-дачи) <p>Демонстрация атак ногами на четыре стороны: мае-гери вперед, маваша-гери с разворотом на 180 градусов, ёко-гери в сторону на 90 градусов и уширо-гери с разворотом на 180 градусов</p> <ol style="list-style-type: none"> Маватэ, сидзинтай, хидари мае-гери чудан / маваша-гери дзэдан / ёко-гери кекоми чудан / уширо-гери чудан Маватэ, сидзинтай, миги мае-гери чудан / маваша-гери дзэдан / ёко-гери кекоми чудан / уширо-гери чудан 	<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <p>Демонстрация атак ногами на четыре стороны: мае-гери вперед, маваша-гери с разворотом на 180 градусов, ёко-гери в сторону на 90 градусов и уширо-гери с разворотом на 180 градусов</p> <ol style="list-style-type: none"> Сидзинтай, хидари мае-гери чудан / маваша-гери дзэдан / ёко-гери кекоми чудан / уширо-гери чудан Маватэ, сидзинтай, миги мае-гери чудан / маваша-гери дзэдан / ёко-гери кекоми чудан / уширо-гери чудан <p>Работа с партнером: (оба спортсмена демонстрируют навыки как атакующих действий, так и защитных с различными вариантами контратак. В случае если партнер снижает активность действий – демонстрируется срыв атаки в любой момент демонстрируемой комбинации. Если аттестующийся спортсмен один, то партнер помогает продемонстрировать указанному спортсмену, как атакующие действия, так и соответствующие атаке защитные действия)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), уракен-учи / гьяку-цуки чудан / миги-ура-маваши-гери дзэдан Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.1 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ) кизами-цуки + маваша-гери чудан / гьяку-цуки Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.3 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ) кизами-ёко-гери-кекоми чудан / гьяку-цуки чудан Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.5 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), уход в сторону под углом 45 градусов кизами-цуки / гьяку-цуки чудан Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.7 Дзенсин, фуда-дачи (камаэ) отход назад + атака вперед, уширо-гери чудан Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.9

Применение (правила WKF):	Применение (правила WKF):
<p>1. Обязательное ката на выбор:</p> <ul style="list-style-type: none">- Годзю-шиху-шо (средний балл не ниже 6,0) <p>Или</p> <ul style="list-style-type: none">- Годзю-шиху-дай (средний балл не ниже 6,0) <p>2. Два ката на выбор экзаменатора:</p> <ul style="list-style-type: none">- Текки-шодан (средний балл не ниже 7,0)- Басай-дай (средний балл не ниже 7,0)- Канку-дай (средний балл не ниже 7,0)- Дзион (средний балл не ниже 7,0)- Энпи (средний балл не ниже 7,0) <p>3. Дзию-иппон-кумитэ</p> <p>Тори: ой-цуки дзёдан, ой-цуки чудан, мае-гери-чудан, маваши-гери-чудан, ёко-гери чудан, уширо-гери чудан</p> <p>Уке: любая защита и контратака</p>	<p>1. Три поединка на оценку с разными соперниками (соперник совершает активное перемещение и защиту):</p> <ul style="list-style-type: none">- атаки и контратаки руками или ногами (минимум 3 балла)- бросок или подсечка (минимум 3 балла)

1-й дан (шодан) 1-я мастерская степень
(черный пояс - курои оби)
минимальный возраст аттестующегося 14 лет

Отраслевая принадлежность (в зависимости от направления школы, аттестующийся выбирает самостоятельно)	
ОФП: Отжимания на кулаках – 100 раз	
КАТА	КУМИТЭ
<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фудо-дачи с татэ-шутто уке, рен-цуки чудан/мае-гери чудан + некоаши-дачи аге-уке/ кизами гери дзедан/зенкуцу-дачи гиаку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи ой-цуки чудан/ маватэ в некоаши-дачи гику-цуки чудан+ шаг в сторону в киба-дачи с хайто-уке гедан шутто камае + назад в зенкуцу-дачи с гедан-барай уке гиаку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, некоаши-дачи с гиаку-цуки чудан/ переход в уразенкуцу-дачи гедан-барай уке / переход зенкуцу-дачи с гиаку-цуки чудан/ переход в шико-дачи с татэ-шутто уке/переход зенкуцу-дачи с рен-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи рен-цуки чудан/мае-гери чудан некоаши-дачи аге-уке/маватэ зенкуцу-дачи татэ-шутто уке рен-цуки чудан/маватэ зенкуцу-дачи гедан-барай уке гиаку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, кокуцу-дачи шутто-уке гиаку-цуки чудан + еко-гери кекоми дзедан/ура-зенкуцу-дачи татэ-шутто уке/зенкуцу-дачи гиаку-цуки чудан + маваши гери-дзедан/аши-барай гиаку-цуки чудан 	<p>Идо кихон, санкай: (техника в перемещении, 3 раза)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фудо-дачи с татэ-шутто уке, рен-цуки чудан/мае-гери чудан + некоаши-дачи аге-уке/ кизами гери дзедан/зенкуцу-дачи гиаку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи ой-цуки чудан/ маватэ в некоаши-дачи гику-цуки чудан+ шаг в сторону в киба-дачи с хайто-уке гедан шутто камае + назад в зенкуцу-дачи с гедан-барай уке гиаку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, некоаши-дачи с гиаку-цуки чудан/ переход в уразенкуцу-дачи гедан-барай уке / переход зенкуцу-дачи с гиаку-цуки чудан/ переход в шико-дачи с татэ-шутто уке/переход зенкуцу-дачи с рен-цуки чудан Маватэ, дзенсин, дзэнкуцу-дачи рен-цуки чудан/мае-гери чудан некоаши-дачи аге-уке/маватэ зенкуцу-дачи татэ-шутто уке рен-цуки чудан/маватэ зенкуцу-дачи гедан-барай уке гиаку-цуки чудан Маватэ, дзенсин, кокуцу-дачи шутто-уке гиаку-цуки чудан + еко-гери кекоми дзедан/ура-зенкуцу-дачи татэ-шутто уке/зенкуцу-дачи гиаку-цуки чудан + маваши гери-дзедан/аши-барай гиаку-цуки чудан <p>Работа с партнером: (оба спортсмена демонстрируют навыки как атакующих действий, так и защитных с различными вариантами контратак руками и ногами. В случае если партнер снижает активность действий – демонстрируется срыв атаки в любой момент демонстрируемой комбинации. В наиболее подходящий момент демонстрируется встречная атака. Если аттестующийся спортсмен один, то партнер помогает продемонстрировать указанному спортсмену, как атакующие действия, так и соответствующие атаке защитные действия)</p> <ol style="list-style-type: none"> Дзенсин, фуда-дачи (камаэ), коронная комбинация на руки (три последовательных варианта) Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.1 Дзенсин фуда-дачи (камаэ), коронная комбинация взаимодействия рук и ног (три

	<p>последовательных варианта)</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.3 5. Дзенсин фуда-дачи (камаэ), коронная подсечка (три последовательных варианта) 6. Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.5 7. Дзенсин фуда-дачи (камаэ), коронный бросок (три последовательных варианта) 8. Косин, фуда-дачи (камаэ) демонстрация защитных действий от атак в п.7
<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обязательные ката: <ul style="list-style-type: none"> - Хейан-шодан (средний балл не ниже 7,0) - Хейан-нидан (средний балл не ниже 7,0) - Хейон-сандан (средний балл не ниже 7,0) - Хейан-йондан (средний балл не ниже 7,0) - Хейан-гондан (средний балл не ниже 7,0) - Текки-шодан (средний балл не ниже 7,0) - Басай-дай (средний балл не ниже 7,0) - Канку-дай (средний балл не ниже 7,0) - Дзион (средний балл не ниже 7,0) - Энпи (средний балл не ниже 7,0) 2. Дзию-иппон-кумитэ <p>Тори: ой-цуки дзёдан, ой-цуки чудан, мае-гери-чудан, маваши-гери-чудан, ёко-гери чудан, уширо-гери чудан</p> <p>Уке: любая защита и контратака</p> 	<p>Применение (правила WKF):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Одно ката на выбор аттестующегося: <ul style="list-style-type: none"> - Хейан-шодан (средний балл не ниже 6,0) - Хейан-нидан (средний балл не ниже 6,0) - Хейон-сандан (средний балл не ниже 6,0) - Хейан-йондан (средний балл не ниже 6,0) - Хейан-гондан (средний балл не ниже 6,0) 2. Одно ката на выбор аттестующегося: <ul style="list-style-type: none"> - Басай-дай (средний балл не ниже 6,0) - Канку-дай (средний балл не ниже 6,0) - Дзион (средний балл не ниже 6,0) - Энпи (средний балл не ниже 6,0) 3. Пять поединков на оценку с разными соперниками (соперник совершает свободные действия по собственному усмотрению). <p>Обязательное исполнение атакующих действий на оценку за 5 боев должно быть не менее 21 балла, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кизами-дзуки – 1 балл - гьяку-дзуки – 1 балл - уракен-учи – 1 балл - маваши-гери чудан – 2 балла - маваши-гери дзёдан – 3 балла - ура-маваши-гери дзёдан – 3 балла - йоко-гери чудан – 2 балла - уширо-гери – 2 балла - бросок – 3 балла - подсечка - 3 балла